

Training NDJ2024

## **Orientierungsläufe im Nov + Dez + Jän in den Achauen in Dornbirn**

Training am Freitag Nachmittag + Abend . d.h. mit Startfenster von 15h30 bis 17h30

Umrundung der Ache vom Fußgänger-Steg im Norden bis Radbrücke im Süden

Mit 3 Postennestern, Midi-Postenschirme mit Zangen, Zeitnehmung mit Stoppuhr über gesamte Laufzeit, 15 und mehr Kontrollposten, Distanz 2000 m bis 3000 m

**Treffpunkt** Olympiazentrum, Ausgang bei der Kraftsportzone Ost

Start beim Treffpunkt.

Karte: DORNBIRN Achauen/Rohrbach, 5 färbig, Maßstab 1:5000 , Nenngeld 3 Euro in bar

Zielschluss 18h15

3 Termine: 8. Nov. 2024 , 13. Dez. 2024, 10. Jän. 2025

Veranstalter SSV Dornbirn Schoren, Richard Werner, Trainer für Orientierungslauf,

Weitere Info: Anmeldung bitte über Mobtel: 0650 7401334

**Laufen zu zweit schafft Heiterkeit**

