

LAUFINFORMATION - 5. Lauf

Stand 2025-01-06

Termin	Samstag, 25.01.2025 – ab 10:30 Uhr.				
Startzeit	Freie Startzeitwahl zwischen 11:00 und 12:00 Uhr				
Ort	Baden, Rudolfshof				
Treffpunkt / WKZ	Rudolfshof , Gaminger Berg 5, 2500 Baden, Google Maps: https://goo.gl/maps/FamzQyKUv5Ws1TxL9				
Zufahrt	Über Welzergasse und Gaminger Berg (steil, Kopfsteinpflaster). Bei winterlichen Fahrverhältnissen kann über die Schiestlstraße ausgewichen werden (flacher, tw. Schotterstraße). Keine Ausschilderung.				
Parken	Parkplatz Rudolfshof (gebührenfrei) ist nicht sehr groß und kann schnell voll sein. Der mit Fahrverbot gekennzeichnete Privatparkplatz des Gasthauses darf nicht benutzt werden. Entlang der Zufahrt (Welzergasse – Gaminger Berg) gibt es nur wenige zusätzliche legale Parkmöglichkeiten. Bitte nicht wild parken und Fahrverbote beachten. Wer schon im Siedlungsgebiet parken muss, möge bitte die Kurzparkzone beachten https://goo.gl/maps/akAuLopxUav4ciFU7 .				
Auswertung	SPORTident, SI Air+ ist aktiviert. Auslesen im WKZ.				
Anmeldung	Anmeldung über ANNE bis 21.01.2025, gerne Voranmeldung bei Marion Praher (marion.praher@gmx.at) damit genug Karten vorhanden sind. Anmeldung vor Ort möglich (solange Karten verfügbar sind).				
Startgeld	Per Überweisung, oder bar vor Ort.				
	Erwachsene		EUR 8,-		
	Jugendliche bis 18 Jahre		EUR 6,-		
	Leihchip		EUR 1,- (bei Verlust EUR 25,-)		
Bankverbindung	HSV OL Wiener Neustadt Raiffeisen Regionalbank Wiener Neustadt IBAN: AT08 3293 7000 0064 1662 BIC: RLNWATWWWRN				
Karte	Name	Rudolfshof - Felsenweg			
	Maßstab / Äquidistanz	1:4.000 / 2,5 m			
	Stand	Oktober 2023			
	IOF-Kartennorm	ISSprom 2019			
	Format	A4 Pretex			
Postenbeschreibungen	LA / KA / LS nicht auf der Karte , nur bei der Anmeldung (in Symbolen). KS in Symbolen auf der Karte , bei der Anmeldung in Text und Symbolen. ANFÄNGER in Text auf der Karte , bei der Anmeldung in Text und Symbolen.				
Laufgelände	Flacher und detailarmer Nordteil, der Südteil ist deutlich feinkupierter und der neue Westteil ist hingegen sehr detailliert, durchwegs steil und felsig. Gefährliches Gebiet mit Absturzgefahr ist mit Sperrgebiet Symbol gekennzeichnet und darf nicht durchquert werden, keine Absperungen im Gelände. Generell dichtes Wegenetz. Teilweise dichter Bewuchs, die Grünstufen sind im Winter aber deutlich besser belaufbar als man vermuten würde. Der Bewuchs selbst ist kleinräumig und ist nur generalisiert dargestellt. Der Lauf findet nur im Wald statt, es werden Orientierungslaufschuhe empfohlen (mit/ohne Spikes).				
Bahndaten	Kategorie	Distanz	Höhenmeter	Posten	Spezialwertung
	LA	3,8 km	150 m	24	Posten 11-15
	LS	2,6 km	90 m	19	
	KA	2,8 km	100 m	20	Posten 11-12
	KS	2,4 km	80 m	16	
	ANFÄNGER	1,2 km	40 m	12	
Weg zum Start	150 m ab WKZ, bergab nach Osten auf der Wiese, keine Markierung, siehe Skizze.				

21. Wintertour 2024/25

Aufwärmen	Rudolfshof bis Bienteich, siehe Skizze.
Auslesen	Im WKZ. Bei Aufgabe bitte unbedingt bei der Anmeldung zurückmelden.
Zielschluss	1h nach dem letzten Start - ab diesem Zeitpunkt werden die Posten eingesammelt.
Ergebnisse	https://wintertour.hsvwrn-ol.at/
Verpflegung	Das Gasthaus Rudolfshof hat ab 10:00 geöffnet und freut sich über Gäste. Ideal zum Aufwärmen nach dem Lauf bei Kaffee und Kuchen oder bei einem richtigen Mittagessen. Bitte nicht mit Laufschuhen betreten, WC nur für Gäste des Gasthauses.
Allgemeine Hinweise	Jede(r) TeilnehmerIn läuft auf eigene Gefahr. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art. Die Teilnehmer laufen in jeder Hinsicht auf eigene Gefahr und tragen die zivil- und strafrechtliche Verantwortung für alle von ihnen angerichtete Schäden. Die TeilnehmerInnen am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos und Filmen, die bei diesem Wettkampf gemacht werden, sowie mit der Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet einverstanden.
Kontakt	Marion Praher, 0676/4174932, marion.praher@gmx.at

