

Informationen zum Training

Longjog Baden

Treffpunkt

24.11.2024, Rudolfshof bei Baden

<https://maps.app.goo.gl/AiSofBu4WCkH3dMp8>

Start ab 10h, ab 11:30 wird abgesammelt

Laufrunde

9.3km, 220hm. Karte in Papier (Wanderkarte) in begrenzter Anzahl vorhanden.

[Komot-Routenplanung](#) Auf der Seite kann man auch einen GPX-Track herunterladen.

OL-Strecken

Routenwahl kurz: 2.4km

Routenwahl lang: 3.8km

Hinweise

Die OL-Karte ist nach Sprintnorm gezeichnet. In einem Teil ist sie mit einer Wanderkarte ergänzt um weitere Routenoptionen zu ermöglichen. Der Wald ist, der Jahreszeit entsprechend, relativ gut belaufbar.

Die Standorte der Posten sind bewusst einfach gewählt damit ihr Euch auf die Routen konzentrieren könnt. Es ist absolut im Sinne der Übung, eine Runde oder einen Posten nochmals auf einer anderen Route zu laufen um die Zeiten zu vergleichen.

Die Posten der Routenwahl-Bahnen sind mit Mini-Posten bzw. Baustellenband markiert.

Anmeldung

Es ist keine Anmeldung notwendig und die Teilnahme ist kostenlos.

Das Training findet zusammen mit dem freien Training des HSV OL Wiener Neustadt statt. Bitte beachtet deren Informationen und Kostenbeitrag, wenn ihr auch diese Bahnen läuft.

Jeder Läufer nimmt auf eigene Gefahr und Risiko teil.

Besten Dank an den HSV OL Wiener Neustadt für die Benutzung der Karte.