LÄUFERINFORMATION

Die OLGruppe STRÖCK Wien begrüßt alle Teilnehmer beim

27. Winter OL Trainingscup recht herzlich und wünscht einen guten Lauf !

ACHTUNG ! nur mit ausgefülltem Anmeldezettel bei der Anmeldung anstellen !

Läufer die sich bis Donnerstag (12.00 Uhr) vorangemeldet haben, gehen direkt zur Kassa.

Zeitplan :

13.00 - 14.45	Treffpunkt & Anmeldung (Startgeld: € 7 - 9,-) + Chipverleih (€ 30,--Einsatz + 2,--)
13.30 - 15.00	Startmöglichkeit (jede Minute) - **freie Startzeitwahl**
15.30Uhr	Zielschluss (Posten werden abgesammelt)

Das Wiener Saisonopening beginnt mit einer Kombination von In- und Outdoor – OL.

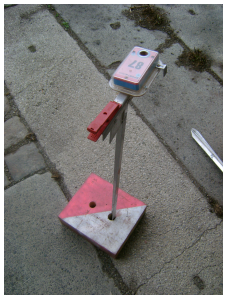
Daher sind nur Laufschuhe ohne Spikes erlaubt!

Karte : WU – UZA 1 , Indoor 1: 1250 ; Outdoor 1:3000 / 2m ; Stand : 1. 2025, (kein Pretex-Papier)

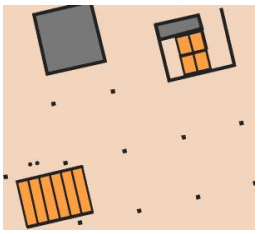
Kategorien/ Bahnlängen (ideal) Outdoor + Indoor:

A	(schwer)	=	4,5 Km + 45 m Höhenuntersch. / 23 Posten
B	(mittel)	=	3,3 Km + 35 m Höhenuntersch. / 20 Posten
C	(leicht)	=	2,1 Km + 20 m Höhenuntersch. / 14 Posten

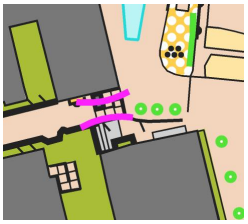
Weitere Informationen:

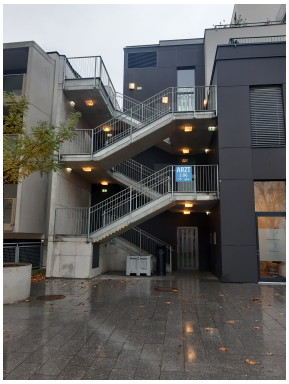


- Nach dem Start ist ein **Indoorbereich** (2 Ebenen) zu absolvieren.
  Alle Indoor-Posten **ohne** Postenschirme. **Siehe Foto** >>>>>>>>>>>>>>>>>>
- In Kategorie A+B gibt es für den Indoorbereich keine Postenbeschreibung auf der Karte**.** Für C befinden sich die Postennummern auf der Karte.
  Keine extra Postenbeschreibung!
- **Fair Play – Zugang und Aufwärmen nur bei Augasse 2-6 WU-Haupteingang.**
- Treffpunkt: Samstag, 18. Jänner 2025, 1090 Wien, Augasse 2-6,
  WKZ direkt beim Haupteingang; restliche Halle ist Wettkampfgebiet und daher Sperrgebiet!
- Öffentlich erreichbar mit U6, U4 (Spittelau); Strb.Linie D (Lichtenwerderplatz).
- Umkleidemöglichkeit und WC vorhanden.



- Der Start befindet sich Indoor 30 m neben der Anmeldung, Aufwärmen nur Outdoor in der Augasse.
- Indoorbereich ist extra auf einer Blattseite, Outdoorbereiche auf der 2. Blattseite.
- ALLE Indoorstiegen sind mit ORANGE extra hervorgehoben! >>>>>>>>>
- Künstliche Sperren (auf Karte „Sperrgebiet“) sind möglich und durch rot/weiße Bänder vor Ort markiert.
- 2 Treppenübergänge (betrifft alle Kategorien) sind zusätzlich auf der Karte markiert. >>>>>>>>>>>>>>>>





- **freie Startzeitwahl - Vor dem Lauf beim Start** ist der SI-Chip zu löschen und zu checken.
  Beim Loslaufen den eigenen **Chip** in der Startbox **auslösen** !
- Allen OL Neulingen wird empfohlen sich die " allgem. Lauferklärungen" genau durchzulesen. Kompasse werden gegen eine Kaution (€ 20,-- o. Ausweis) bei der Anmeldung ausgegeben.
- Sollte eine SI Station ausgefallen sein (piepst und blinkt nicht), so ist mit der vorhandenen Zange in die Karte zu zwicken und sofort im Ziel bekannt zugeben **Gleich nach dem Einlauf** im Ziel ist die SI-Karte bei der Auslesestation zu registrieren. Auch bei Aufgabe unbedingt elektronisch im Ziel "abmelden".
- Im Ziel (WKZ) werden Zwischenzeitergebnisse ausgegeben! Auf einem Bildschirm könnt ihr den Zwischenstand in Eurer Klasse ersehen.
- **Fair Play - Bitte nach Beendigung des Laufes nicht die Laufkarte noch startenden Läufern zeigen.**
- Das Endergebnis kann ab spätestens 19.00 Uhr (am Wettkampftag) unter: http://www.olg-wien.at/events.php eingesehen werden. Ebenso werden Fotos auf dieser Homepage veröffentlicht.

Ganz besonders wollen wir uns bei WEST SPACE für die Räumlichkeiten bedanken.

KMB METALLBAU GMBH

Ströck

DR. ROLAND Ihr Begleiter auf der Karriereleiter.

www.sportvogl.de